

# 主日崇拜程序 Order of Worship

v. 34

February 15, 2026

No.07

## 預備心敬拜上帝

序樂 <i>Prelude</i>		
宣召 <i>Call to Worship</i>		司會 <i>Presider</i>
讚美 <i>Singspiration</i>		會眾 <i>Congregation</i>
讀經 <i>Scripture Reading</i>	詩篇 90:1-12	司會 <i>Presider</i>
	以弗所書 5:15-17	
信息 <i>Message</i>	數算日子，得著智慧的心	王若明牧師
回應詩歌 <i>Responsive Hymn</i>	主啊求你，教我數算我的日子	會眾 <i>Congregation</i>
歡迎 <i>Welcome</i>		司會 <i>Presider</i>
報告 <i>Announcement</i>		司會 <i>Presider</i>
頌榮 <i>Doxology</i>		司會 <i>Presider</i>
祝禱 <i>Benediction</i>		王若明牧師
殿樂 <i>Postlude</i>		會眾 <i>Congregation</i>

## 【主日服事輪值表 *Serving Personnel*】

	本週服事人員	下週服事人員
值星 <i>Monitor</i>	許競龍 / 楊正權	許競龍 / 楊正權
禱告會 <i>Prayer Meeting</i>	劉淑真	林麗容
主日學 <i>Bible Study</i>	楊正權	陳喬安
司會 <i>Presider</i>	許競龍	楊正權
領詩 <i>Song-Leader</i>	劉淑真	Amy
招待 <i>Ushers</i>	Paul/林麗容	Paul/林麗容
投影/音控 <i>Audio</i>	Iru	陳宇軒
小學主日學	梁曉芳	劉淑真
青少年主日學	Pastor Yong	Pastor Yong
炊事/廚房清潔 <i>Kitchen</i>	Ruth / Joseph	Sissi / 陳愛兵
點數奉獻	鄭美蘭/陳幼芬	鄭美蘭/陳幼芬

## 【報告事項 *Announcements*】

### 【感謝】

感謝王若明牧師主日信息的分享，求主賜福您及您的家庭，並記念您的事奉。下周由王友平牧師證道，請代禱。

### 【成人主日學】

成人主日學-早上 10:00~10:45 實體聚會  
 1. 謝今天202：感謝楊正權弟兄帶領觀看于宏潔牧師錄製的「事奉培訓課程」成為扭轉局面的器皿。影片。下周將由陳喬安姊妹帶領繼續觀看于宏潔牧師錄製的「事奉培訓課程」影片。歡迎大家踴躍參加。  
 2. 教室#116B：由 Jim Wong 弟兄分享「基要真理」不論你是初信或是尚未信主或是有信仰方面的問題歡迎一起來參加。

### 【青少/兒童主日學】

[英文青少年] 青少年的聚會於每週日 11:00am 聚會，地點#201 教室，由 Pastor Yong 帶領。青少年也將參與教會的服事，請大家多多給予鼓勵。  
 [K-Elementary] 四年級以下的孩童於每週日早上十一點聚會，聚會地點在#400 號建築物。

### 【教會消息】

1. 今天是 2026 年農曆新年的禮拜，教會準備好新年紅包及贈品，每人一份。謝謝王牧師代為分發，關懷組長 Julie 馬協助。紅包的印刷，禮物打包全都由劉港木牧師把愛鄰教會準備好的紅包轉讓給恩聯教會使用。感謝劉牧師的特別安排和關愛。
2. 今天主日下 1:30 音樂班有練習，地點在#200 教室，歡迎對音樂班有興趣的兄弟姐妹小孩一起來參加。
3. 目前主日崇拜的椅子是西語教會幫我們排好的。也請兄弟們在午餐後結束後離開前幫忙把椅子依照墨西哥教會的聚會方式排放好，讓我們互相幫補。邀請弟兄們輪流為每周主日內外的安全巡邏作登記。感謝教會每個肢體的付出。
4. 甘心樂意的奉獻為神所喜愛，奉獻請投入後方門口旁的主日奉獻箱。奉獻的票 pay to 須寫教會全名「Evangelical Formosan Church」，另有教會英文名字的印章放在奉獻箱旁，歡迎取用。

### 【事工代禱】

求主賜下創意和合宜的方式，將基督真理傳遞給尋求真理的人。祈求主打開無人能關的門，使教會福音工作能進入社區、國家和世界各地。求主讓團契成員在基督裡合一，彼此扶持、建造，在生活與小組中經歷神的信實，並有「等候」的力量。祈求神賜下渴望追求主話語的心，讓弟兄姊妹在忙碌生活中不分散，能持守真理。

### 【代禱關懷 *Thanksgiving and Prayer*】

1. 請為 Sophie 姊妹的先生黃先生、馮俐蘭姊妹以及 Julie 姊妹的父親馬弟兄的身體舒適及恢復代禱，並求主賜力量、寧靜與體力給照顧他們的家人。
2. 請為恩聯教會硬體軟體設備使用上的順利等代禱。求主感動弟兄姊妹願意回應神的呼召，加入小組與主內肢體更多連結，同心合意一起建造教會。
3. 宣教代禱：請為 Cedric 和 Wendy 在中國的宣教代禱。請為 Jonas 和 Pattie 在挪威宣教代禱。
4. 為教會長輩的健康、心靈欠安者，求神的醫治、平安臨到他們。也請為回國探親、外出旅遊的會友代禱，求神保守他們與親友有美好的團聚，旅程中有神的同在。

## 【上週出席 Last Week's Attendance】

主日崇拜 Sunday Worship	63	青少、兒童主日學 Sunday School	5
成人主日學 Adult Class	10	晨禱會	7

## 【2/8 奉獻】

經常費奉獻：\$554.00-

建堂奉獻：\$1,720.00-

奉獻總金額：\$2,274.00-

週間小組	聚會時間	聚會內容、地點	聯絡人
節制小組	每週二 7:00~8:30PM	Zoom ID:9517887822 Passcode # 9517887822	顏德興弟兄 626-366-2007
姊妹查經小組	每週三 4:00~5:30 PM	Zoom ID:9517887822 Passcode # 9517887822	Amy 姊妹 951-8805166
喜樂小組	近期暫停	TELACU 公寓 實體聚會、查經	
和睦小組	週五(第 2、4 週) 2:30~4:30 PM	Moreno Valley 實體聚會、查經	Jane Wu 姊妹 732-421-6693
信實小組	每週五 7:00~9:00 PM	Zoom ID:9517887822 Passcode # 9517887822	孫樹威弟兄 323-739-8423
恩典小組	每月二、四週主日下午 1:30~3:30 PM	兒主教室(#400 號)	Julie 姊妹 951-237-8089
快樂學 英語班	每週一、四 8:00~9:30PM	Zoom ID:9517887822 Passcode # 9517887822	Jim 弟兄 626-524-6677

# 恩聯台福基督教會 Evangelical Formosan Church of The Inland Empire



## 團契年 Year of Fellowship

恩聯 2026 年度主題「領受主恩，相愛合一」  
(腓立比書 2:1-2)

**Annual Theme: Receive His Grace, Love in Unity  
(Philippians 2:1-2)**

督導牧師：劉港木牧師(C) 626-643-8286  
Supervising Pastor: Livingstone Liu  
E-Mail: [livingstone.liu@gmail.com](mailto:livingstone.liu@gmail.com)

長執會主席：許競龍弟兄(C) 951-329-2089  
Chairperson: Patrick Hsu  
E-Mail: [pnwnsllc@gmail.com](mailto:pnwnsllc@gmail.com)

1363 W. Linden Street, Riverside, CA 92507  
電話 TEL: 951-788-7822  
Website: <https://efcinlandempire.org/>  
E-Mail: [efciweb@gmail.com](mailto:efciweb@gmail.com)

主日聚會時間：週日上午十一點開始

【講員】王若明牧師

February 15, 2026

數算日子，得著智慧的心

詩篇 90 : 1-12

以弗所書 5 : 15-17

**問題與討論 Discussion Question :**

1. 詩篇 90 篇引用那些圖像去形容人生的短暫?
2. 在短暫的人生中，你怎樣數算你的日子？有什麼值得你感恩？有什麼你需要改變？
3. 在新的一年的開始，你有什麼願望和目標？

金句背誦 Memory Verse :

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。

-- 《詩篇 90 : 12》

Teach us to number our days, that we may gain a heart of wisdom.

-- 《Psalm 90 : 12》

主禱文 Lord's Prayer :

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。

Our Father in heaven, hallowed be your name.

願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。

Your kingdom come, your will be done, on earth as it is in heaven.

我們日用的飲食，今日賜給我們。

Give us our daily bread,

免我們的債，如同我們免了人的債。

and forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors.

不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。

And lead us not into temptation but deliver us from evil.

因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。

For thine is the kingdom, and the power, and the glory, forever.

Amen.

### 詩篇 90：1-12

Psm 90:1 [神人摩西的祈禱。] 主啊，你世世代代作我們的居所。

Psm 90:2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是 神。

Psm 90:3 你使人歸於塵土，說“你們世人要歸回。”

Psm 90:4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

Psm 90:5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨他們如生長的草，

Psm 90:6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

Psm 90:7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。

Psm 90:8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

Psm 90:9 我們經過的日子，都在你震怒之下；我們度盡的年歲，好像一聲歎息。

Psm 90:10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

Psm 90:11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

Psm 90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

### 以弗所書 5：15-17

Eph 5:15 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。

Eph 5:16 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。

Eph 5:17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。

### Psalm 90：1-12

A prayer of Moses the man of God.

1 Lord, you have been our dwelling place throughout all generations.

2 Before the mountains were born or you brought forth the whole world, from everlasting to everlasting you are God.

3 You turn people back to dust, saying, "Return to dust, you mortals."

4 A thousand years in your sight are like a day that has just gone by, or like a watch in the night.

5 Yet you sweep people away in the sleep of death—they are like the new grass of the morning:

6 In the morning it springs up new, but by evening it is dry and withered.

7 We are consumed by your anger and terrified by your indignation.

8 You have set our iniquities before you, our secret sins in the light of your presence.

9 All our days pass away under your wrath; we finish our years with a moan.

10 Our days may come to seventy years, or eighty, if our strength endures;

yet the best of them are but trouble and sorrow, for they quickly pass, and we fly away.

11 If only we knew the power of your anger! Your wrath is as great as the fear that is your due.

12 Teach us to number our days, that we may gain a heart of wisdom.

### Ephesians 5：15-17

15 Be very careful, then, how you live—not as unwise but as wise, 16 making the most of every opportunity, because the days are evil. 17

Therefore do not be foolish, but understand what the Lord's will is.